

RÉSERVATION
ET ANNULATION



Réservation auprès du

CIAS SERVICE SENIORS

du lundi au vendredi
de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00
Tél. 04 79 83 58 40

Un délais de 72h (3 jours) est
nécessaire pour toute commande
ou annulation.

**TOUT REPAS COMMANDÉ
EST UN REPAS DÛ.**

CONTACT

**CENTRE INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE**

SERVICE SENIORS

38 rue Pierre Balmain
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél. 04 79 83 58 40
cias@cias-3cma73.com
www.coeurdemaurienne-arvan.com

Centre Intercommunal d'Action Sociale
Cœur de Maurienne Arvan



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE



LE SERVICE DE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Le service de portage de repas à domicile intervient sur l'ensemble des communes de la 3CMA. Il organise deux tournées, une pour Saint-Jean-de-Maurienne et une pour les communes extérieures.

Ce service garantit aux bénéficiaires une alimentation saine et équilibrée, mais aussi le maintien d'un lien social, notamment pour les personnes les plus isolées.

BÉNÉFICIAIRES

Personnes domiciliées sur les communes de la 3CMA :

- Albiez-le-Jeune
 - Albiez-Montrond
 - Fontcouverte-La Toussuire
 - Jarrier
 - La Tour-en-Maurienne
 - Montricher-Albanne
 - Montvernier
 - Saint-Jean-d'Arves
 - Saint-Jean-de-Maurienne
 - Saint-Julien-Montdenis
 - Saint-Pancrace
 - Saint-Sorlin-d'Arves
 - Villarembert-Le Corbier
 - Villargondran
- Personnes âgées
 - Personnes en situation de handicap
 - Sortie d'hospitalisation

NATURE DES OPÉRATIONS	INFORMATIONS
Repas	Liaison froide
Fournisseur	Centre Hospitalier
Réalisation des menus	Diététicienne du Centre Hospitalier
Tournée à St-Jean-de-Maurienne Jour de livraison	Du lundi au samedi de 8h à 12h30
Tournée hors de St-Jean-de-Maurienne Jour de livraison	Lundi après-midi Mercredi après-midi Vendredi après-midi

REPAS

Le CIAS vous propose une livraison de repas comprenant :

Un repas pour le midi :

- Entrée et plat chaud
- Produit laitier et dessert
- 1 boule de pain

Et une collation pour le soir :

- Un potage
- 1 boule de pain

TARIFS

COMMENT BIEN UTILISER LES REPAS ?



CONSEILS

- ✓ Maintenir les barquettes dans le réfrigérateur avant consommation.
- ✓ Respectez la date limite de consommation inscrite sur la barquette.
- ✓ Les barquettes doivent être consommées rapidement après ouverture ; les restes doivent être jetés et non remis au réfrigérateur.
- ✓ Les barquettes ne doivent pas être congelées !
- ✓ L'agent est habilité à mettre le repas dans le réfrigérateur et à cette occasion à vérifier les dates de péremption.
- ✓ Votre présence est indispensable durant les horaires de livraison.