



Centre intercommunal d'action sociale  
Cœur de Maurienne Arvan



AVRIL / MAI / JUIN 2023

INSCRIPTIONS À PARTIR DU  
LUNDI 17 AVRIL 13H30



Centre Intercommunal  
d'Action Sociale



## Tous les mercredis jusqu'au 05 Juillet

Viens participer à différents  
tournois : Billard, Ping-Pong,  
Babyfoot, Just Dance...

Espace jeunes

13:00 > 17:30

Gratuit (sans inscription)



TOURNOIS DIVERS

## Mercredi 24 Mai

Dans le cadre des "Arts en  
ville", rejoins-nous pour faire le  
plein de photos en mode insta !

Saint-Jean-de-Maurienne

13:30 > 17:30

Gratuit

12 places



LES ARTS EN VILLE

## Vendredi 28 Avril

Viens découvrir Suzume (par  
le réalisateur de Your name),  
suivi d'un repas 100% Bento.

Saint-Jean-de-Maurienne

17:30 > 00:00

de 5,25 € à 15 €

12 places



CINE - BENTO

## Samedi 27 Mai

Après une petite session  
shopping, lance toi un défi  
sportif solidaire contre le cancer  
du sein.

Chambéry

12:00 > 20:00

de 3,50 € à 10 €

8 places



ODYSSEA

## Samedi 06 Mai

Participe à "Festi'momes" en  
tenant le stand du Service  
jeunesse pour l'association  
"Sourire à la vie".

Saint-Jean-de-Maurienne

13:00 > 18:30

Gratuit

12 places



FESTI'MOMES



## Samedi 03 Juin

Après une session de karting,  
petite virée shopping à Grand  
Place.

Grenoble

12:30 > 18:00

de 12,25 € à 35 €

8 places



KARTING INDOOR

## Samedi 13 Mai

Prendre du temps pour soi :  
confection de lingettes  
démaquillantes et de  
masques beauté.

Espace Jeunes

14:00 > 18:00

de 1,75 € à 5 €

8 places



INSTANT BEAUTE

## Mercredi 07 Juin

Création d'un parcours de  
mini défis (relais oeuf, colin-  
maillard, bataille d'eau...) à  
faire tester par des familles.

Saint-Jean-de-Maurienne

13:00 > 18:00

Gratuit

12 places



FAMILLE EN FÊTE



Baignade



pique-nique



jusqu'à 13 ans



à partir de 13 ans



pour tous

\*selon quotient familial



pass sanitaire/pass vaccinal



tenue vestimentaire et matériel adéquats



## Samedi 10 Juin

Viens tester le ski sur l'eau suivi d'une session de sauts!

**Montailleur**  
14:00 > 18:30  
de 8,75 € à 25 €  
8 places



**WATER JUMP  
TELESKI**

## Samedi 24 Juin

Viens tester le lancer de hache puis petite baignade pour se rafraîchir.

**Les Marches**  
13:45 > 18:00  
de 5,25 € à 15 €  
8 places



**LANCER DE HACHE  
ET LAC**

## Evènements à venir

Vendredi 05 Mai et Vendredi 12 Mai

### "Let's Dance, première sortie en boîte"

Viens participer à une 1ère expérience en boîte de nuit.

**Présence obligatoire à la pré-soirée pour participer à la soirée.**

**Chambéry**  
05/05 : 18:00 > 23:30  
12/05 : 19:00 > 23:30



Mercredi 26 Avril

### "Découverte des métiers de l'industrie"

Viens découvrir de nombreux métiers grâce à la réalité virtuelle et en rencontrant des professionnels

**Espace Jeunes**  
13:30 > 16:30  
Gratuit



**MERCREDI  
DE L'ORIENTATION**

Jeudi 04 Mai

### "Tout pour organiser son séjour à l'étranger"

Etudes, stage, job, volontariat, découvertes culturelles...

Tout pour partir dans les meilleures conditions.

**Espace Jeunes**  
12:30 > 17:00  
Gratuit / Boisson offerte



**INFOS GOÛTER**

Mercredi 31 Mai

### "Découverte des métiers du social"

Tu aimes aider les autres, tu veux faire un métier utile et qui a du sens?

Viens échanger avec des professionnels

**Espace Jeunes**  
13:30 > 16:30  
Gratuit



**MERCREDI  
DE L'ORIENTATION**



# Infos Pratiques !

## Tarifs :


Réductions consenties sur les tarifs maximums indiqués, selon le Quotient Familial (QF) :

- QF  $\leq$  450 = 65% de réduction
- 451  $\leq$  QF  $\leq$  650 = 50% de réduction
- 651  $\leq$  QF  $\leq$  850 = 35% de réduction
- 851  $\leq$  QF  $\leq$  1100 = 20% de réduction
- 1101  $\leq$  QF  $\leq$  1400 = 10 % de réduction
- QF  $\geq$  1401 = pas de réduction

Pour les résidents extérieurs à la 3CMA, un supplément de 1€ par heure d'activité est appliqué.

## Inscriptions :

Les jeunes déjà adhérents peuvent venir s'inscrire aux activités sans leurs parents.

-  La facture sera envoyée chaque fin de mois. Le règlement peut se faire sur place ou en ligne via l'Espace Famille (se renseigner à l'accueil).

### Condition d'annulation :

Deux cas d'annulation peuvent donner lieu à un avoir :

- Annulation 48h à l'avance (Dimanche non compris)
- Annulation pour raison médicale, justifiée par un certificat médical.

Pour toute annulation le jour même sans justificatif médical l'activité vous sera facturée.



*Agenda*  
Inscriptions  
des Vacances  
d'Été  
le 17 Juin  
de 09h00 à 13h00

## Ouverture:





**Pendant les périodes scolaires (accueil libre et secrétariat) :**

Du lundi au vendredi de 12h30 à 18h00

**Pendant les vacances scolaires (accueil libre et secrétariat) :**

Du lundi au vendredi de 13h30 à 18h00

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux !

-  espacejeunes3cma
-  @espacejeunes3cma
-  ej3CMA
-  EJ3CMA

**Service Jeunesse du CIAS de la 3CMA**

383 avenue du Mont Cenis  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
Tél : 04 79 59 94 95  
espacejeunes@cias-3cma73.com

