

LES COURS



HIVER - PRINTEMPS - AUTOMNE

Cours collectif enfant : contactez le Centre Nautique

Cours particulier et test

Sur rendez-vous. Demandez le numéro de téléphone du Maître Nageur Sauveteur à l'accueil du Centre Nautique.

Aquabike (inscription et règlement) / Aquagym

	AQUABIKE	AQUAGYM
1 ^{er} et 3 ^{ème} trimestre	Lundi 12h15 à 13h00 Samedi 9h00 à 9h45	Lundi 19h30 à 20h15 Jeudi 12h15 à 13h00 Vendredi 12h15 à 13h00 Vendredi 19h30 à 20h15
2 ^{ème} trimestre	Vendredi 12h15 à 13h00 Samedi 9h00 à 9h45	Jeudi 12h15 à 13h00 Vendredi 19h30 à 20h15

ÉTÉ

COURS COLLECTIF ENFANT	AQUABIKE	AQUAGYM
Lundi au samedi 9h00 - 10h00	Mercredi 19h15 - 20h00	Mardi 19h15 - 20h00

Tests d'aisance aquatique : les mercredis du mois de juin de 13h00 à 14h00 (prévoir le prix d'une entrée et pièce d'identité)

2 personnes minimum pour assurer le cours
Shorts de bain interdits

RENSEIGNEMENTS AU 04 79 64 12 50

COORDONNÉES DU NAUTIC CLUB :

Tél : 06 13 09 96 22 (Nadège - coach)
Tél : 06 99 14 28 61 (Sandrine - présidente)
ncmauriennais@gmail.com
www.nauticclubmauriennais.com